

# AQUAFUN

FLEESESEE

22.07. – 28.07.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr		
<b>Aquafit mit Robert</b> ★  8:30 bis 9:00 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> ★  8:30 bis 9:15 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> ★  8:00 bis 8:45 Uhr	<b>Aquafit mit Robert</b> ★  8:30 bis 9:00 Uhr	<b>Yoga</b> 8:30 bis 9:15 Uhr		
<b>Schwimmunterricht</b>  9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Schwimmunterricht</b>  9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Schwimmunterricht</b>  9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Schwimmunterricht</b>  9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Schwimmunterricht</b>  9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Meerjungfrauen Schwimmen</b>  9:00 bis 10:00 Uhr	
<b>Senioren-Gymnastik mit Robert</b> ★ 9:15 bis 10:00 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	<b>Rückenfit mit Robert</b> ★★ 9:15 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
<b>Mama Fitness</b> ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	<b>Meerjungfrauen Schwimmen</b>  10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Tauchkurs im Außenpool</b>  10:00 bis 11:00 Uhr		<b>Tauchkurs im Außenpool</b>  10:00 bis 11:00 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 10:00 bis 21:00 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich			<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr		
<b>Latin Dance Aerobic mit Stephan</b> ★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	<b>Power Workout</b> ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	<b>BoxFit</b> ★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr	<b>Step Aerobic mit Stephan</b> ★★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Power Workout</b> ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b> ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr	<b>Yoga mit Petra</b> ★★ 19:15 bis 20:00 Uhr	<b>Pilates</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	<b>Yoga</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht ★  
Trainingslevel mittel ★★  
Trainingslevel schwer ★★★

IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG 

IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN  
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr