

AQUAFUN

FLEESESEE

14.10. – 20.10.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr		
Schwimmkurs Kindergarten  8:00 bis 8:45 Uhr	Schwimmkurs Kindergarten  8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Yoga 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Marcus  9:00 bis 9:30 Uhr 	Babyschwimmen  8:45 bis 9:30 Uhr 	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Aquafit mit Marcus  9:00 bis 9:30 Uhr 	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Marcus  9:45 bis 10:30 Uhr	BBP & Stretch  9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	Rückenfit mit Marcus  9:45 bis 10:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling  9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness  10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga  11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic  11:00 bis 11:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	BBP & Stretch  12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch  10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling  15:30 bis 17:00 Uhr	Schwimmunterricht 15:00 bis 16:00 Uhr 	Babyschwimmen  14:30 bis 15:15 Uhr 	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 10:00 bis 21:00 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling  11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmunterricht 16:00 bis 17:00 Uhr 	Aquafit mit Anna  17:00 bis 17:30 Uhr 	Cyber Cycling  17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Latin Dance Aerobic mit Stephan  18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Tara  17:15 bis 18:30 Uhr	BoxFit  17:00 bis 17:50 Uhr	Step Aerobic mit Stephan  18:00 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout  18:00 bis 18:50 Uhr	Latin Dance Aerobic mit Stephan  16:00 bis 17:00 Uhr
Cyber Cycling  19:15 bis 20:15 Uhr	Yoga mit Renate  19:00 bis 20:00 Uhr	Cyber Cycling  18:30 bis 19:30 Uhr	Yoga mit Petra  19:15 bis 20:00 Uhr	Pilates  19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga  19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht 
 Trainingslevel mittel 
 Trainingslevel schwer 

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

IM POOL MIT
TRAINER &
ANMELDUNG 

IM KURSRAUM MIT
TRAINER &
ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
 Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr