

AQUAFUN

FLEESESEE

28.10. – 03.11.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr		Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr		
Schwimmkurs Kindergarten 💧 8:00 bis 8:45 Uhr	Schwimmkurs Kindergarten 💧 8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich		Yoga 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Marcus ★ 9:00 bis 9:30 Uhr	Babyschwimmen ★ 8:45 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Marcus ★ 9:45 bis 10:30 Uhr	BBP & Stretch ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 18:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga ★ 11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	BBP & Stretch ★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch ★★ 10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 14:00 bis 15:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 10:00 bis 21:00 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout ★★ 16:00 bis 16:50 Uhr	Step Aerobic mit Stephan ★★★ 16:00 bis 17:00 Uhr	Cyber Cycling ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr		
Latin Dance Aerobic mit Stephan ★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Tara ★★ 17:15 bis 18:30 Uhr	BoxFit ★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	Yoga mit Renate ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	Cyber Cycling ★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr		Pilates ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht ★
Trainingslevel mittel ★★
Trainingslevel schwer ★★★

IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG

IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de