

AQUAFUN

FLEESESEE

18.11. – 24.11.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr		
Schwimmkurs Kindergarten 💧 8:00 bis 8:45 Uhr	Schwimmkurs Kindergarten 💧 8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Yoga★ 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Marcus★ 💧 9:00 bis 9:30 Uhr	Babyschwimmen★ 💧 14:30 bis 15:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Aquafit mit Raven★ 💧 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Marcus★★ 9:45 bis 10:15 Uhr	BBP & Stretch★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	Rückenfit mit Marcus★ 9:45 bis 10:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga★ 11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic★★ 11:00 bis 11:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	BBP & Stretch★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch★★ 10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Schwimmunterricht 💧 15:00 bis 16:00 Uhr	Babyschwimmen★ 💧 14:30 bis 15:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 10:00 bis 21:00 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmunterricht 💧 16:00 bis 17:00 Uhr	Aquafit mit Anna★ 💧 17:00 bis 17:30 Uhr	Cyber Cycling★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr		
Dance Aerobic★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Tara★★ 17:15 bis 18:30 Uhr	BoxFit★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr	Step Aerobic★★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	Yoga mit Renate★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	Cyber Cycling★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr	Yoga mit Kerstin★ 19:15 bis 20:00 Uhr	Pilates★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht ★
 Trainingslevel mittel ★★
 Trainingslevel schwer ★★★

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

IM POOL MIT
 TRAINER &
 ANMELDUNG 💧

IM KURSRAUM MIT
 TRAINER &
 ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
 Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr