

AQUAFUN

FLEESESEE

31.03. – 06.04.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr		
Schwimmkurs Kindergarten 💧 8:00 bis 8:45 Uhr	Babyschwimmen 💧 8:45 bis 9:30 Uhr	Schwimmkurs DRK Kindergarten 💧 8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Yoga ★ 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Marcus ★ 💧 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmkurs DRK Kindergarten 💧 9:00 bis 9:45 Uhr	Aquafit mit Marcus ★ 💧 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
Senioren-Gymnastik mit Marcus ★★ 9:45 bis 10:15 Uhr	BBP & Stretch ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Rückenfit mit Marcus ★★ 9:45 bis 10:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Mama Fitness ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga ★ 11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	BBP & Stretch ★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Schwimmunterricht 💧 15:00 bis 16:00 Uhr	Babyschwimmen ★ 💧 14:30 bis 15:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmunterricht 💧 16:00 bis 17:00 Uhr	Aquafit mit Anna ★ 💧 17:00 bis 17:30 Uhr	Cyber Cycling ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Latin Dance Aerobic mit Stephan ★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Renate ★★ 17:30 bis 18:30 Uhr	BoxFit ★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr	Step Aerobic mit Stephan ★★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	Yoga mit Renate ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	Cyber Cycling ★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr	Balance Stretch & Relax mit Stephan ★ 19:10 bis 20:00 Uhr	Pilates ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht ★
Trainingslevel mittel ★★
Trainingslevel schwer ★★★

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

IM POOL MIT
TRAINER &
ANMELDUNG

IM KURSRAUM MIT
TRAINER &
ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr