

# AQUAFUN

FLEESESEE

12.05. – 18.05.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Frühschwimmen Erwachsene</b> 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b> 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b> 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b> 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b> 💧 6:00 bis 9:00 Uhr		
<b>Schwimmkurs Kindergarten</b> 💧 8:00 bis 8:45 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> 💧 8:45 bis 9:30 Uhr	<b>Schwimmkurs DRK Kindergarten</b> 💧 8:00 bis 9:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Yoga</b> ★ 8:30 bis 9:15 Uhr		
<b>Aquafit mit Marcus</b> ★ 💧 9:00 bis 9:30 Uhr	<b>Schwimmkurs Kindergarten</b> 💧 9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Schwimmkurs Kindergarten</b> 💧 10:00 bis 10:45 Uhr	<b>Aquafit mit Tom</b> ★ 💧 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
<b>Senioren-Gymnastik mit Marcus</b> ★★ 9:45 bis 10:15 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Rückenfit mit Marcus</b> ★★ 9:45 bis 10:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
<b>Mama Fitness</b> ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	<b>Yoga</b> ★ 11:15 bis 12:10 Uhr	<b>Dance Aerobic</b> ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Step Aerobic mit Stephan</b> ★★★ 10:00 bis 11:00 Uhr
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	<b>Schwimmunterricht</b> 💧 15:00 bis 16:00 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> 💧 14:30 bis 15:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Schwimmunterricht</b> 💧 16:00 bis 17:00 Uhr	<b>Aquafit mit Anna</b> ★ 17:00 bis 17:30 Uhr	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
<b>Dance Aerobic</b> ★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b> ★★ 17:30 bis 18:30 Uhr	<b>BoxFit</b> ★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr	<b>Step Aerobic</b> ★★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Power Workout</b> ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b> ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr	<b>Yoga mit Kerstin</b> ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Pilates</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	<b>Yoga</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht ★  
Trainingslevel mittel ★★  
Trainingslevel schwer ★★★

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

IM POOL MIT  
TRAINER &  
ANMELDUNG

IM KURSRAUM MIT  
TRAINER &  
ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN  
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr