

# AQUAFUN

FLEESESEE

01.09. – 07.09.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 8:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr		
<b>Aquafit mit Anna</b>   8:30 bis 9:00 Uhr	<b>Babyschwimmen</b>  8:30 bis 9:15 Uhr h	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Aquafit mit Anna</b>   8:30 bis 9:00 Uhr	<b>Yoga</b>  8:30 bis 9:15 Uhr		
<b>Rückenfit mit Luka</b>   9:15 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Rückenfit</b>   9:15 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling</b>    9:00 bis 9:50 Uhr	
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Yoga</b>  10:15 bis 11:10 Uhr	<b>Dance Aerobic</b>   10.00 bis 10.50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>BBP &amp; Stretch</b>   10:00 bis 11:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
<b>Tauchkurs im Außenpool</b>  10:00 bis 11:00 Uhr	<b>Meerjungfrauen Schwimmen</b>  10:00 bis 11:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Tauchkurs im Außenpool</b>  10:00 bis 11:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b>   15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b>   11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling</b>    17:00 bis 17:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
<b>Latin Dance mit Stephan</b>   18:00 bis 19:00 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b>   17:30 bis 18:30 Uhr	<b>BoxFit</b>    17:00 bis 17:50 Uhr	<b>Step Aerobic mit Stephan</b>    18:00 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Power Workout</b>   18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Cyber Cycling</b>    19:15 bis 20:15 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b>   19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Cyber Cycling</b>    18:30 bis 19:30 Uhr	<b>Yoga mit Kerstin</b>   19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Pilates</b>   19:00 bis 19:50 Uhr	<b>Yoga</b>   19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht   
 Trainingslevel mittel    
 Trainingslevel schwer   

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

IM POOL MIT  
 TRAINER &  
 ANMELDUNG 

IM KURSRAUM MIT  
 TRAINER &  
 ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN  
 Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr