

AQUAFUN

FLEESENSEE

22.12. – 28.12.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr				
Schwimmkurs Kindergarten 8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich				
Aquafit mit Luka ★ 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich			Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Luka ★ 9:45 bis 10:30 Uhr	BBP & Stretch ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga ★ 11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic★★ 11.00 bis 11.50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	BBP & Stretch ★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch ★★ 10:00 bis 10:50 Uhr	Step Aerobic mit Stephan ★★★ 10:00 bis 10:55 Uhr
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Balance Stretch & Relax ★ 16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
Christmas - Dance mit Dani 18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Renate ★★ 17:30 bis 18:30 Uh		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Step Aerobic ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr	Power Workout ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich				Yoga ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	

Trainingslevel leicht ★
Trainingslevel mittel ★★
Trainingslevel schwer ★★★

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

IM POOL MIT
TRAINER &
ANMELDUNG

IM KURSRAUM MIT
TRAINER &
ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr