




















































# AQUAFUN

FLEESEENSEE

22.12. – 28.12.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr				
<b>Schwimmkurs Kindergarten</b>  8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich				
<b>AquaFit mit Luka</b>  9:00 bis 9:30 Uhr 	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich				Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Senioren-Gymnastik mit Luka</b>  9:45 bis 10:30 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b>   9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling</b>    9:00 bis 9:50 Uhr	
<b>Mama Fitness</b>   10:15 bis 11:05 Uhr	<b>Yoga</b>  11:15 bis 12:10 Uhr	<b>Dance Aerobic</b>   11.00 bis 11.50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>BBP &amp; Stretch</b>   12:00 bis 13:00 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b>   10:00 bis 10:50 Uhr	<b>Step Aerobic mit Stephan</b>    10:00 bis 10:55 Uhr
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b>   15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Balance Stretch &amp; Relax</b>  16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b>   11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Step Aerobic</b>    17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Christmas - Dance mit Dani</b> 18:00 bis 19:00 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b>   17:30 bis 18:30 Uh				<b>Power Workout</b>   18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Cyber Cycling</b>    19:15 bis 20:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich				<b>Yoga</b>   19:00 bis 19:50 Uhr	
Trainingslevel leicht  Trainingslevel mittel   Trainingslevel schwer   			IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG 	IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG	CYBER CYCLING KURSE	CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN  
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de