

# AQUAFUN

FLEESENSEE

12.01. – 18.01.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr		
Schwimmkurs Kindergarten 8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Yoga</b> 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Marcus ★ 9:00 bis 9:30 Uhr	Babyschwimmen ★ 8:45 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Aquafit mit Marcus ★</b> 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Marcus ★ 9:45 bis 10:30 Uhr	BBP & Stretch ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	Rückenfit mit Marcus ★★ 9:45 bis 10:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling ★★★</b> 9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	<b>Yoga★</b> 11:15 bis 12:10 Uhr	<b>Dance Aerobic★★</b> 11.00 bis 11.50 Uhr	Babyschwimmen ★ 14:30 bis 15:15 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch ★★</b> 12:00 bis 13:00 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch ★★</b> 10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Aquafit mit Anna ★</b> 17:00 bis 17:30 Uhr	Stretch & Relax 16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling ★★</b> 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Balance Stretch & Relax mit Stephan ★ 17:00 bis 17:55 Uhr	<b>Step Aerobic ★★★</b> 17:00 bis 17:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Latin Dance Aerobic mit Stephan ★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	<b>Yoga mit Renate ★★</b> 17:30 bis 18:30 Uhr	<b>BoxFit ★★★</b> 17:00 bis 17:50 Uhr	<b>Step Aerobic mit Stephan ★★★</b> 18:00 bis 18:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Power Workout ★★</b> 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	<b>Yoga mit Renate ★★</b> 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Cyber Cycling ★★★</b> 18:30 bis 19:30 Uhr	<b>Yoga mit Kerstin ★★</b> 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Pilates ★★</b> 19:00 bis 19:50 Uhr	<b>Yoga ★★</b> 19:00 bis 19:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Trainingslevel leicht ★ Trainingslevel mittel ★★ Trainingslevel schwer ★★★			IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG	IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG	CYBER CYCLING KURSE	CYBERKURSE

Trainingslevel leicht ★  
Trainingslevel mittel ★★  
Trainingslevel schwer ★★★

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN  
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr