













# AQUAFUN

FLEESEENSEE

26.01. – 01.02.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr		
<b>Schwimmkurs Kindergarten</b>  8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Yoga</b> 8:30 bis 9:15 Uhr		
<b>Aquafit mit Marcus</b> ★  9:00 bis 9:30 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> ★  8:45 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Aquafit mit Marcus</b> ★  9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
<b>Senioren-Gymnastik mit Marcus</b> ★ 9:45 bis 10:30 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 9:30 bis 19:00 Uhr	<b>Rückenfit mit Marcus</b> ★★ 9:45 bis 10:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
<b>Mama Fitness</b> ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	<b>Yoga</b> ★ 11:15 bis 12:10 Uhr	<b>Dance Aerobic</b> ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> ★  14:30 bis 15:15 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Aquafit mit Anna</b> ★  17:00 bis 17:30 Uhr	<b>Balance Stretch &amp; Relax mit Stephan</b> ★ 16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Step Aerobic</b> ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Latin Dance Aerobic mit Stephan</b> ★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b> ★★ 17:30 bis 18:30 Uhr	<b>BoxFit</b> ★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr	<b>Step Aerobic mit Stephan</b> ★★★ 18:00 bis 18:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Power Workout</b> ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b> ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr	<b>Yoga</b> ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Pilates</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	<b>Yoga</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Trainingslevel leicht ★ Trainingslevel mittel ★★ Trainingslevel schwer ★★★			IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG 	IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG	CYBER CYCLING KURSE	CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN  
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de