

















# AQUAFUN

FLEESESEE

13.04. – 19.04.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr	<b>Frühschwimmen Erwachsene</b>  6:00 bis 9:00 Uhr		
<b>Schwimmkurs Kindergarten</b>  8:00 bis 8:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Schwimmkurs Kindergarten</b>  8:00 bis 9:00 Uhr	<b>Yoga</b> 8:30 bis 9:15 Uhr		
<b>Aquafit mit Marcus</b>  9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Schwimmkurs Kindergarten</b>  9:00 bis 9:45 Uhr	<b>Aquafit mit Marcus</b>  9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
<b>Senioren-Gymnastik mit Marcus</b> ★ 9:45 bis 10:30 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	<b>Schwimmkurs Kindergarten</b>  9:45 bis 10:45 Uhr	<b>Rückenfit mit Marcus</b> ★★ 9:45 bis 10:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
<b>Mama Fitness</b> ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	<b>Yoga</b> ★ 11:15 bis 12:10 Uhr	<b>Dance Aerobic</b> ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr	<b>Schwimmkurs Kindergarten</b>  9:30 bis 10:30 Uhr	<b>Power Workout</b> ★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	<b>BBP &amp; Stretch</b> ★★ 10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	<b>Schwimmunterricht</b>  15:00 bis 15:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Stretch &amp; Relax mit Stephan</b> ★ 16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	<b>Einsteiger Cyber Cycling</b> ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Schwimmunterricht</b>  16:00 bis 16:45 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	<b>Step Aerobic</b> ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Dance</b> ★★ 18:00 bis 19:00 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b> ★★ 17:30 bis 18:30 Uhr	<b>BoxFit</b> ★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr	<b>Step Aerobic mit Stephan</b> ★★★ 18:00 bis 18:55 Uhr	<b>Schwimmunterricht</b>  17:00 bis 17:45 Uhr	<b>Power Workout</b> ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 19:15 bis 20:15 Uhr	<b>Yoga mit Renate</b> ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Cyber Cycling</b> ★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr	<b>Yoga</b> ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	<b>Pilates</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	<b>Yoga</b> ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Trainingslevel leicht ★ Trainingslevel mittel ★★ Trainingslevel schwer ★★★			<b>IM POOL MIT TRAINER &amp; ANMELDUNG</b> 	<b>IM KURSRAUM MIT TRAINER &amp; ANMELDUNG</b>	<b>CYBER CYCLING KURSE</b>	<b>CYBERKURSE</b>

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN  
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen  
gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de