










































AQUAFUN

FLEESESEE

01.06. – 07.06.2026

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|--|---|---|--|---|--|
| Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr | Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr | Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr | Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr | Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr | | |
| Schwimmkurs Kindergarten  8:00 bis 8:45 Uhr | Babyschwimmen  08:45 bis 09:30 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Yoga 8:30 bis 9:15 Uhr | | |
| Aquafit mit Marcus  9:00 bis 9:30 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Schwimmkurs Kindergarten  9:45 bis 10:45 Uhr | Aquafit mit Marcus  9:00 bis 9:30 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | |
| Senioren-Gymnastik mit Marcus  9:45 bis 10:30 Uhr | BBP & Stretch  9:00 bis 10:00 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Rückenfit mit Marcus  9:45 bis 10:30 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Cyber Cycling  9:00 bis 9:50 Uhr | |
| Mama Fitness  10:15 bis 11:05 Uhr | Yoga  11:15 bis 12:10 Uhr | Dance Aerobic  11:00 bis 11:50 Uhr | Babyschwimmen  14:30 bis 15:15 Uhr | Power Workout  12:00 bis 13:00 Uhr | BBP & Stretch  10:00 bis 10:50 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich |
| Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr | Einsteiger Cyber Cycling  15:30 bis 17:00 Uhr | Schwimmkurs Kinder  15:00 bis 16:45 Uhr | Aquafit mit Anna  17:00 bis 17:30 Uhr | Stretch & Relax  16:00 bis 16:55 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr | Einsteiger Cyber Cycling  11:00 bis 11:50 Uhr |
| | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Schwimmkurs Erwachsene  18:00 bis 18:45 Uhr | Step Aerobic  17:00 bis 17:55 Uhr | | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich |
| Dance Aerobic mit Stephan  18:00 bis 19:00 Uhr | Yoga mit Renate  17:30 bis 18:30 Uhr | BoxFit  17:00 bis 17:50 Uhr | Step Aerobic  18:00 bis 18:55 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich | Power Workout  18:00 bis 18:50 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich |
| Cyber Cycling  19:15 bis 20:15 Uhr | Yoga mit Renate  19:00 bis 20:00 Uhr | Cyber Cycling  18:30 bis 19:30 Uhr | Yoga  19:00 bis 20:00 Uhr | Pilates  19:00 bis 19:50 Uhr | Yoga  19:00 bis 19:50 Uhr | Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich |

Trainingslevel leicht 
 Trainingslevel mittel 
 Trainingslevel schwer 

IM POOL MIT
TRAINER &
ANMELDUNG 

IM KURSRAUM MIT
TRAINER &
ANMELDUNG

CYBER CYCLING
KURSE

CYBERKURSE

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
 Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen
 gegen Gebühr