


AQUAFUN

FLEESEENSEE

25.05. – 31.05.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 💧 6:00 bis 9:00 Uhr		
	Babyschwimmen 💧 08:45 bis 09:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Yoga 8:30 bis 9:15 Uhr		
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmkurs Kindergarten 💧 9:00 bis 10:45 Uhr	Aquafit mit Marcus 💧 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
	BBP & Stretch ★★ 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Rückenfit mit Marcus ★★ 9:45 bis 10:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling ★★★ 9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness ★★ 10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga ★ 11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic ★★ 11.00 bis 11.50 Uhr	Babyschwimmen 💧 14:30 bis 15:15 Uhr	Power Workout ★★ 12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch ★★ 10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 15:30 bis 17:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 💧 15:00 bis 16:45 Uhr	Aquafit mit Anna 💧 17:00 bis 17:30 Uhr	Stretch & Relax ★ 16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling ★★ 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmkurs Erwachsene 💧 18:00 bis 18:45 Uhr	Step Aerobic ★★★ 17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
	Yoga mit Renate ★★ 17:30 bis 18:30 Uhr	BoxFit ★★★ 17:00 bis 17:50 Uhr	Step Aerobic ★★★ 18:00 bis 18:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout ★★ 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
	Yoga mit Renate ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	Cyber Cycling ★★★ 18:30 bis 19:30 Uhr	Yoga ★★ 19:00 bis 20:00 Uhr	Pilates ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga ★★ 19:00 bis 19:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
			IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG 💧	IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG	CYBER CYCLING KURSE	CYBERKURSE

Trainingslevel leicht ★
 Trainingslevel mittel ★★
 Trainingslevel schwer ★★★

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
 Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen
 gegen Gebühr