

AQUAFUN

FLEESEENSEE

08.06. – 14.06.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr		
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Babyschwimmen 08:45 bis 09:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Yoga 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Marcus 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmkurs Kindergarten 9:45 bis 10:45 Uhr	Aquafit mit Marcus 9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Marcus 9:45 bis 10:30 Uhr	BBP & Stretch 9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Rückenfit mit Marcus 9:45 bis 10:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling 9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness 10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga 11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic 11:00 bis 11:50 Uhr	Babyschwimmen 14:30 bis 15:15 Uhr	Power Workout 12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch 10:00 bis 10:50 Uhr	Step Aerobic mit Stephan 11:00 bis 11:55 Uhr
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling 15:30 bis 17:00 Uhr	Schwimmkurs Kinder 15:00 bis 16:45 Uhr	Aquafit mit Anna 17:00 bis 17:30 Uhr	Stretch & Relax 16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	Stretch & Relax mit Stephan 12:00 bis 12:55 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Schwimmkurs Erwachsene 18:00 bis 18:45 Uhr	Step Aerobic 17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Dance mit Dani 18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Renate 17:30 bis 18:30 Uhr	BoxFit 17:00 bis 17:50 Uhr	Step Aerobic 18:00 bis 18:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout 18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling 19:15 bis 20:15 Uhr	Yoga mit Renate 19:00 bis 20:00 Uhr	Cyber Cycling 18:30 bis 19:30 Uhr	Yoga 19:00 bis 20:00 Uhr	Pilates 19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga 19:00 bis 19:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Trainingslevel leicht Trainingslevel mittel Trainingslevel schwer			IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG	IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG	CYBER CYCLING KURSE	CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de