

AQUAFUN

FLEESEENSEE

17.08. – 23.08.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr		
Aquafit mit Luka  8:30 bis 9:00 Uhr	Babyschwimmen  08:30 bis 09:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Aquafit mit Tom   8:30 bis 9:00 Uhr	Yoga 8:30 bis 9:15 Uhr		
Schwimmunterricht  9:00 bis 10:00 Uhr	Schwimmunterricht  9:00 bis 10:00 Uhr	Schwimmunterricht  9:00 bis 10:00 Uhr	Schwimmunterricht  9:00 bis 10:00 Uhr	Schwimmunterricht  9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Luka  9:15 bis 10:00 Uhr	BBP & Stretch   9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Rückenfit   9:15 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling    9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness   10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga  11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic   11.00 bis 11.50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout   12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch   10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling   15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Stretch & Relax mit Stephan  16:00 bis 16:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling   11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Step Aerobic    17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Dance Aerobic mit Stephan    18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Kerstin   18:30 bis 19:30 Uhr	BoxFit    17:00 bis 17:50 Uhr	Step Aerobic mit Stephan    18:00 bis 18:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout   18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling    19:15 bis 20:15 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling    18:30 bis 19:30 Uhr	Yoga mit Kerstin   19:00 bis 20:00 Uhr	Pilates   19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga   19:00 bis 19:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Trainingslevel leicht  Trainingslevel mittel   Trainingslevel schwer   			IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG 	IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG	CYBER CYCLING KURSE	CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen
gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de