

AQUAFUN

FLEESensee

07.09. – 13.09.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr	Frühschwimmen Erwachsene  6:00 bis 9:00 Uhr		
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Babyschwimmen  08:45 bis 09:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Yoga 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Luka  9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Aquafit mit Luka  9:00 bis 9:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	
Senioren-Gymnastik mit Luka  9:45 bis 10:30 Uhr	BBP & Stretch  9:00 bis 10:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Rückenfit mit Luka  9:45 bis 10:30 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling  9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness  10:15 bis 11:05 Uhr	Yoga  11:15 bis 12:10 Uhr	Dance Aerobic  11.00 bis 11.50 Uhr	Babyschwimmen  14:30 bis 15:15 Uhr	Power Workout  12:00 bis 13:00 Uhr	BBP & Stretch  10:00 bis 10:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling  15:30 bis 17:00 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Aquafit mit Anna  17:00 bis 17:30 Uhr	Stretch & Relax mit Stephan  15:00 bis 15:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 21:00 Uhr	Einsteiger Cyber Cycling  11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Step Aerobic  17:00 bis 17:55 Uhr		Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Dance Aerobic mit Stephan  18:00 bis 19:00 Uhr	Yoga mit Kerstin  18:30 bis 19:30 Uhr	BoxFit  17:00 bis 17:50 Uhr	Step Aerobic mit Stephan  18:00 bis 18:55 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Power Workout  18:00 bis 18:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Cyber Cycling  19:05 bis 20:05 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	Cyber Cycling  18:30 bis 19:30 Uhr	Yoga mit Kerstin  19:00 bis 20:00 Uhr	Pilates  19:00 bis 19:50 Uhr	Yoga  19:00 bis 19:50 Uhr	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich
Trainingslevel leicht  Trainingslevel mittel  Trainingslevel schwer 			IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG 	IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG	CYBER CYCLING KURSE	CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen
gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de