AQUAFUN

FLEESENSEE

23.11. – 29.11.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühschwimmen Erwachsene 6:00 bis 9:00 Uhr	**Frühschwimmen Erwachsene** 6:00 bis 9:00 Uhr	**Frühschwimmen Erwachsene** 6:00 bis 9:00 Uhr	**Frühschwimmen Erwachsene** 6:00 bis 9:00 Uhr	**Frühschwimmen Erwachsene** 6:00 bis 9:00 Uhr		
Schwimmkurs Kindergarten 8:00 bis 8:45 Uhr	**Aquafit mit Anna** 8:00 bis 8:30 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Yoga** 8:30 bis 9:15 Uhr		
Aquafit mit Luka 9:00 bis 9:30 Uhr	**Babyschwimmen** 08:45 bis 09:30 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Aquafit mit Marcus** 9:00 bis 9:30 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	
Senioren-Gymnastik mit Luka☆ 9:45 bis 10:30 Uhr	**BBP & Stretch ☆☆** 9:00 bis 10:00 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Rückenfit mit Marcus ☆☆** 9:45 bis 10:30 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Cyber Cycling ☆☆☆** 9:00 bis 9:50 Uhr	
Mama Fitness ☆☆ 10:15 bis 11:05 Uhr	**Yoga☆** 11:15 bis 12:10 Uhr	**Dance Aerobic☆☆** 11.00 bis 11.50 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Power Workout ☆☆** 12:00 bis 13:00 Uhr	**Stretch & Relax mit Stephan ☆** 15:00 bis 16:00 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**
Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich 11:15 bis 17:30 Uhr	**Einsteiger Cyber Cycling ☆☆** 15:30 bis 17:00 Uhr	**Schwimmkurs Kinder** 15:00 bis 16:45 Uhr	**Babyschwimmen** 14:30 bis 15:15 Uhr	**Stretch & Relax ☆** 15:50 bis 16:45 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich** 7:30 bis 9:00 Uhr & 11:00 bis 18:00 Uhr	**Einsteiger Cyber Cycling ☆☆** 11:00 bis 11:50 Uhr
	Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Aquafit mit Anna ☆** 17:00 bis 17:30 Uhr	**Step Aerobic ☆☆☆** 17:00 bis 17:55 Uhr		**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**
Dance Aerobic ☆☆ 18:00 bis 18:55 Uhr	**Yoga mit Kerstin ☆** 18:30 bis 19:30 Uhr	**BoxFit ☆☆☆** 17:00 bis 17:50 Uhr	**Step Aerobic mit Stephan ☆☆** 18:00 bis 18:55 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Power Workout ☆☆** 18:00 bis 18:50 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**
Cyber Cycling ☆☆☆ 19:05 bis 20:05 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**	**Cyber Cycling ☆☆☆** 18:30 bis 19:30 Uhr	**Yoga mit Kerstin ☆☆** 19:00 bis 20:00 Uhr	**Pilates ☆☆** 19:00 bis 19:50 Uhr	**Yoga ☆☆** 19:00 bis 19:50 Uhr	**Indiv. Cyber-Training im Kursraum möglich**

Trainingslevel leicht ☆
Trainingslevel mittel ☆☆
Trainingslevel schwer ☆☆☆

IM POOL MIT TRAINER & ANMELDUNG

IM KURSRAUM MIT TRAINER & ANMELDUNG

CYBER CYCLING KURSE

CYBERKURSE

MINDESTTEILNEHMERZAHL ALLE KURSE: 3 PERSONEN
Schwimmkurse, Tauchen & Meerjungfrauenschwimmen gegen Gebühr

Anmeldung Tel.: 039932 80500

Mail: fitness@fleesensee.de